

WIESENTHAL

Leadership Advisory Services



Souverän in Führung.

Coaching für Selbstführung

Führung und Eigenverantwortung.

Das Coaching für Selbstführung

Nur wer eine feste Orientierung hat, kann diese auch weitergeben. Die wirksame Selbstführung ist das wesentliche Fundament für die Führung Dritter. Wer sich selbst sicher zu eigenen Zielen führt, darf darauf vertrauen, dass er auch bei anderen die Bereitschaft auslöst, sich von ihm führen zu lassen. Wer hingegen Schwierigkeiten hat, eine Richtung zu finden, wird von anderen nur schwer als Führungsfigur anerkannt.

Ausgehend von dieser Erfahrung setzt das Coaching für Selbstführung bei der Steuerung der eigenen Person an und schult den verbindlichen Umgang mit persönlichen Zielen und Ressourcen. Anhand konkreter beruflicher und persönlicher Ziele wird die Selbstverpflichtung zur Zielerreichung konsequent gefördert. So wird die Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung und die Bindung an das eigene Wort kontinuierlich gestärkt bis zum sicheren Standing in der Führungsrolle.

Ziel des Coachings ist es, dass der Klient durch eine Stimmigkeit der eigenen Werte, Bedürfnisse und Wünsche einen stabilen Stand im Bereich der Selbstführung erhält. So wird er in seinem Umfeld als Führungskraft angesehen und auf Basis der persönlichen Glaubwürdigkeit respektiert.

Signale für eine desorientierte Selbstführung:

- Ein erfolgreicher Mitarbeiter, dem man eine leitende Funktion zutraut, scheut die Übernahme der Verantwortung.
- Eine Führungskraft vermeidet es, als Führungskraft aufzutreten; Mitarbeiter beklagen mangelnde Führung.
- Eine Führungskraft wird demontiert und geschwächt.
- Eine ehemals starke Führungskraft wirkt unklar und wenig effektiv.

Kraft für Führung = Führungskraft.

Warum Coaching für Selbstführung?

Das Coaching für Selbstführung hilft Führungskräften mit Managementfunktion. Bereichs- und Abteilungsleiter, Geschäftsführer, Unternehmer, Nachwuchskandidaten für Führungspositionen: Sie alle profitieren von diesem Entwicklungsangebot, wenn Zweifel an der eigenen Person die Führungsrolle erschweren.

Dieses Coaching ist dann ratsam, wenn in der Flut des Tagesgeschäfts Orientierung für Gesamtbild und langfristige Ziele verloren gehen, die wachsende Komplexität nicht mit noch längeren Arbeitszeiten zu bewältigen ist und wenn die Freude an der Führungsaufgabe sowie der Glaube an die eigenen Einflussmöglichkeiten sinken. Kurz: Die Kraft für Führung schwindet.

Wegen guter Führung gelassen.

Das Ergebnis

Mit dem Coaching für Selbstführung gelingt es dem Klienten dank seiner effektiven Selbstführung wieder auf seine eigenen Führungskräfte zu vertrauen und diese offensiv nach außen zu leben. Durch ein hohes Maß an Eigenverantwortung, eine stabile Verpflichtung für Ziele und die souveräne Führung seines Bereichs nehmen ihn Mitarbeiter und Kollegen klar als Führungskraft wahr.

So ist der Klient in der Führungsfunktion wieder am richtigen Platz. Seine Diffusität ist überwunden und er handelt wieder eindeutig, vermittelt Glaubwürdigkeit und Verlässlichkeit. Er gewinnt das Vertrauen in seine Einflussmöglichkeiten zurück und erfüllt seine Führungsaufgaben mit Freude und neuer Energie. Durch die wiedererlangte eigene Orientierung vertrauen Mitarbeiter seiner Führung.

Denken. Sprechen. Handeln.

Die Arbeitsweise

Coaching für Selbstführung ist ein strukturierter Dialogprozess. Anhand konkreter beruflicher und persönlicher Ziele, die der Klient parallel zum Coachingprozess umsetzt, tauchen genau die Themen auf, die seine Selbstführungskräfte schwächen. Bei dieser Themenanalyse werden die Aspekte herausgearbeitet, die nicht in Übereinstimmung mit den eigenen Werten, Bedürfnissen und Wünschen stehen. In der Regel sind es diese Unstimmigkeiten, die zum Orientierungsverlust und damit zur Schwächung des Standings führen.

Die Themen werden im Dialog so behandelt, dass der Klient am Ende jeder Sitzung mit neuen Handlungsoptionen ausgestattet ist, die er bei der Umsetzung seiner Ziele nutzen kann.

Ablauf

Der Coachingprozess gliedert sich in die folgenden Schritte:

- > Zielklärung für den Coachingprozess und die umzusetzenden Vorhaben
- > Entwicklung eines systematischen Handlungsplans zur Zielerreichung
- > Begleitung der Umsetzung durch telefonische oder persönliche Coachingdialoge, sowie ein Zwischenbilanzgespräch
- > Abschluss: Resümee zur Bilanzierung der Erkenntnisse und Ergebnisse des Coachings

Die Gesamtdauer des Coachingprozesses ist abhängig von der Komplexität des Vorhabens und erstreckt sich erfahrungsgemäß über einen Zeitraum von drei bis sechs Monaten.

Leadership Advisory Services.

Karin Wiesenthal

Nach meinem Informatikstudium arbeitete ich mehr als 20 Jahre in Projektleitungs- und Führungsfunktionen im Finanzdienstleistungs- und Beratungssektor – zuletzt als Bereichsleiterin Personal in einem Finanzinstitut.

Die Führungspositionen waren dabei häufig im Umfeld von Restrukturierungsmaßnahmen und Transformationsprojekten angesiedelt. Menschen – gerade in Zeiten struktureller Veränderungen – Sicherheit und Orientierung zu geben, hat mein Bewusstsein für die besondere Bedeutung von Eigenstabilität und effektiver Selbstführung für die wirksame Wahrnehmung einer Führungsfunktion sehr gestärkt.

Ausgerüstet mit diesem Erfahrungshintergrund und einer fundierten Coach-Ausbildung stehe ich seit 2011 als Beraterin und Coach mit Leistungsangeboten zu Führungsthemen zur Verfügung. Ich bin Mitglied der International Coach Federation (ICF) und verpflichte mich der Einhaltung ihrer ethischen Standards.

Auch privat beschäftigen mich die Themen Führung und Coaching; Seit über 30 Jahren steuere ich mit Begeisterung Segelflugzeuge und begleite als Fluglehrerin Menschen bei ihrer segelfliegerischen Entwicklung.

„In Dir muss brennen, was Du
in anderen entzünden willst.“

St. Augustinus Aurelius, 354-430

Diesem Leitspruch folgend unterstütze ich Führungskräfte dabei, ihre Führungsposition mit Souveränität, Energie und Zuversicht wahrzunehmen, so dass sie sich und andere immer wieder mit Freude zu herausragenden Ergebnissen führen können.

Sie haben Fragen, Wünsche, Anliegen? Gerne stehe ich Ihnen für ein persönliches oder telefonisches Kennenlerngespräch zur Verfügung.

Ihre Karin Wiesenthal